

# Sikkerhedsinstruks

## Stand Up Paddle med elever fra 7. årgang Køge Lystbådehavn - juni 2019

### 1. Identifikation af Rederen

Stevns kommunale Ungdomsskole  
Ved Bjarne Lykke Nielsen  
Skørpingemark 7  
4673 Rødvig

### 2. Sejladsaktiviteter

Instruktion til og sejlads på SUP for 7. årgang på Stevnsskolerne. Der sejles med en klasse ad gangen. Sejladsen foregår i Køge Lystbådehavn primært i og omkring havnebadet og det østlige "tomme" havnebassin ved indsejlingen til havnen. Hvis vejret tillader det (ingen eller let pålandsving), kan der sejles uden for havnen ved Nordre Strand. Der sejles i juni.

### 3. Identifikation af risici

Afdrift, faldskader, slagskader, kollision og drukning.

### 4. Tiltag til at imødegå risici

Aflys ved for store bølger, kraftig vind, og tordenvejr.  
Gennemgang af den del af sikkerhedsinstruksen, som er relevant for eleverne.  
To instruktører med stor erfaring og søsportsprøve gennemført i Ungstevns regi.  
En RIB med erfaren bådfører, som har rutine i bugsering og stor opmærksomhed på sikkerhed og øvrig trafik i havnen.  
Instruktion i hvordan eleverne skal forholde sig til/ved afdrift.  
Instruktion i teknik i forhold til navigation og procedure ved kæntring og opmærksomhedssignal til instruktør ved ønske om hjælp.  
Afvikle forløb efter evne.  
Alle elever skal ikklædes en våddragt og svømmevest.

### 5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

SUP af forskellig størrelse af mærket BIG. SUP'erne er synkefrie og padlerne er udstyret med opdriftmiddel. Instruktørerne er udstyret bugserline, telefon i vandtæt etui.  
Eleverne skal have godkendt svømmevest og våddragt på.

### 6. Instruktører og deres kompetencer

To instruktører udpeget af reder, med min. godkendt årlig prøve i selvredning, makkerredning og bugsering samt min. 1 års erfaring med sejlads i bådtyperne. Instruktørerne skal ligeledes have en godkendt søsportsprøve fra Dansk Svømmeunion eller tilsvarende kompetencer.

### 7. Operative forholdsregler, som skal følges af instruktører og elever



Elever under 18 år skal have skriftlig tilladelse fra forældre/ værge til sejladsen.

Der sejles i juni måned.

Eleverne skal have gennemgået de forhold i sikkerhedsinstruksen, som omhandler deres adfærd i forskellige situationer.

Der sejles kun i lukkede bassiner, når det vurderes, at eleverne ikke har evner til at udvide sejladsen til strand eller øvrige bassiner i havnen.

### 8. Forholdsregler, som sikrer at alle kan redes ved ulykke

Alle deltagere har godkendte svømmeveste på, og er instrueret i at blive ved SUPen, hvis denne ikke kan manøvreres ved egen kraft.

Instruktører har opladet telefon i vandtæt etui, indeholdende nummer til lokalt beredskab og back-up "i land".

Havnen vurderes at have de rigtige faciliteter til SUP sejlads – masser af plads til at arbejde med forskellige øvelser, som skal gøre eleverne i stand til at sejle i områder med let trafik.

Ved sejlads er elever meget tæt sammen og under opsyn af instruktør.

Elever skal have gennemgået nødprocedure inden sejlads

### 9. Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykke

Instruktører har opladet telefon i vandtæt etui.

### 10. Forholdsregler som sikrer, at oplysning om antallet af personer på turen er kendt og opbevaret i land og let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Forældre skal have givet skriftlig tilladelse til sejladsen med oplysninger om start og slut- tid, fartsområde. Klassens lærer har klasseliste med deltagende elever. Afgivende skole er oplyst om arrangementerne.

### 11. Forholdsregler som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye deltagere inden sejladsens start

Inden praktisk sejlads påbegyndes, undervises eleverne af instruktør i sikkerhedsinstruks, samt nødprocedurer og forhold omkring sejladsen.

### 12. Hvordan følges op på utilsigtede hændelser og ulykker

Ved alle uheld, nødsituationer informeres reder hurtigst muligt.

Ved mindre uheld gennemgås sikkerhedsinstruks i fællesskab med instruktør og reder.