



”Førsvømning” er et vandtilvænnings- og svømmeprogram for udvalgte elever på 3. årgang i Stevns Kommune.

Den overordnede plan og målsætning er at tilbyde elever, som enten ikke er vandtilvænnede eller endnu ikke har lært at svømme, et svømmemodul, som gennemføres inden alle elever på 4. årgang skal have svømmeundervisning næste skoleår.

Formålet med ”Førsvømning” modulet er:

- At gøre eleverne fortrolige med vandet, lærerne og rammerne og hæve elevernes tekniske niveau.
- At opnå et mere ensartet udgangspunkt, når alle elever begynder svømning til næste år.

Dette sikres gennem:

- Ophold og rutiner i svømmehallen
- Tilvænnning til vandet gennem basale vandtilvænningsøvelser og svømmeteknikker

Med ”Førsvømning” kan svømmelærerne koncentrere sig om øvelser og metoder, som målrettes en elevgruppe med samme type udfordringer. Det er erfaringen, at der i elevgruppen opnås hurtigere fortrolighed med vandet, da andre grupper ikke skal tilgodeses samtidig, og undervisningen kan tilrettelægges anderledes hensigtsmæssigt, når alle elever på 4. årgang begynder deres undervisning.

Førsvømning ligger fordelt på skoleåret med moduler af ca. 9 ganges varighed

Hvem afgør hvilke elever, der skal have tilbuddet?

Det kan være vanskeligt at vælge hvilke elever, der skal have tilbuddet, da vi ikke har mulighed for at screene eleverne inden.

Erfaringen viser, at samtaler med eleverne om deres kompetencer i vand giver et ret realistisk billede af elevernes evner og udfordringer.

Udvælgelsen foretages herefter klassens lærerteam. Hvis lærerteamet vurderer, at forældrene skal inddrages i processen, er teamet velkomne til det.

Det er rigtig vigtigt, at vi får fat i de elever, som endnu ikke er vandtilvænnede, da de oftest har de største udfordringer. Altså elever, som er vandskrække, og elever, som ikke tør få vand i hovedet! Det er i orden, at der kommer elever med, som er bedre end det beskrevne, så længe, de ikke optager plads for målgruppen.

Målgruppen er typisk også den gruppe af elever, som vil undslå sig et sådant tilbud, hvis muligheden byder sig. Derfor opfordres der til, at tilbuddet bakkes op af lærerne. Det vil gøre

en vanskelig situation betydelig lettere for disse elever, når den ordinære svømmeundervisning påbegyndes på 4 årgang.

Derfor foreslås nedenstående fremgangsmåde:

1. Samtaler i klassen med eleverne, hvor de vurderer deres fortrolighed med vand og deres svømmekompetencer.
2. Samtaler med klasseteamet og evt. forældre om udvalgte elever.
3. Undertegnede modtager navne på de elever, som skal tilbydes "Førsvømning" fra de enkelte klasser senest 1. oktober.
4. Ungstevns sender besked til hjemmet med orientering om tilbuddet.
5. Forældrene melder tilbage.
6. Ungstevns sender endelig plan for undervisning og transport til forældre og klasseteams

Kim G. Rasmussen

Ungstevns

24 76 32 91